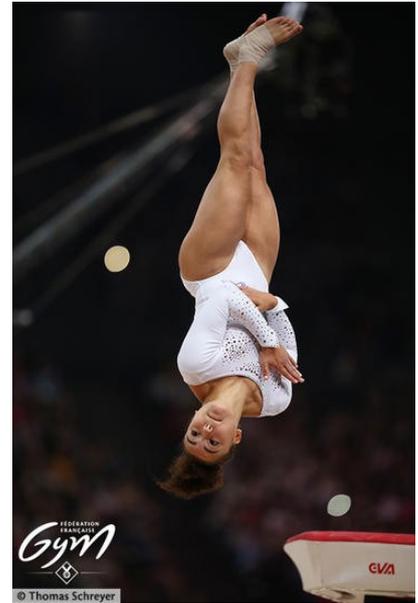




Bras fléchis
0.1-0.3-0.5
 Angle des épaules
0.1-0.3
 Appui prolongé sur la table
0.1-0.30-0.50
 Pose des genoux
1.00
 Appuis supplémentaires sur la table (*une seule fois*)
0.50



Angle des hanches
0.1-0.3
 Corps cambré
0.1-0.3
 Genoux fléchis
0.1-0.3-0.5
 Jambes ou genoux écartés
0.1-0.3

Hauteur insuffisante
0.1-0.3-0.5
 Alignement du corps
0.1
 Genoux fléchis
0.1-0.3-0.5
 Jambes ou genoux écartés
0.1-0.3
 Distance: Longueur insuffisante
0.1-0.3
 Déviation par rapport à l'axe
0.1
 Dynamisme
0.1-0.3

Course: Jury D N.F.
 25 m maximum
 Course supplémentaire autorisée
 Table de saut 1,25m
 Table de saut 1,15m pour les 7-8-9 ans

Jambes écartées à la réception
0.10
 Déséquilibre
0.1-0.30
 Flexion profonde
0.5
 Pas supplémentaire, petit sursaut
0.1
 Très grand pas ou saut (+1m)
0.3
 Fautes de position du corps
0.10-0.30
 Chute
1.00

Limité à **0.8**

GRILLE DES SAUTS NOTES D		
DESSIN / SYMBOLE	DESCRIPTION	NOTE DE DÉPART
		Trampo-tremp*
	Saut avec pose des mains puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical	7
	Renversement avant (interdit 7-8-9 ans)	9

Jugement saut Fédérales B